

# Bienvenue à la Martial Arts Society

Publié le mardi 18 septembre 2012 13:25

---



La Martial Arts Society a pour volonté de répondre à l'engouement de plus en plus important pour les arts martiaux. Cette section s'adresse aux pratiquants de tous niveaux dans un esprit d'amitié, de convivialité, de respect et d'humilité.

La MAS propose ainsi à tous ses adhérents 7 activités différentes :

- Aïkido,
- Body Martial Arts,
- Boxe Chinoise (Sanda),
- Judo / Ju-Jitsu,
- Qi Gong,
- Self-defense,
- Tai Chi Chuan.

Ces différents arts peuvent se pratiquer en compétition mais aussi tout simplement en loisir afin de se maintenir en bonne condition physique et mentale.

Et comme le dit le proverbe japonais : "*Même un chemin de mille lieux commence par un pas*". La MAS donne donc rendez-vous à tous ceux qui souhaitent faire leurs premiers pas dans le monde fascinant des arts martiaux.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

Isaline Godes, Présidente et Sébastien Touzot, Vice Président de la MAS

## **Bienvenue à la Martial Arts Society**

*Publié le mardi 18 septembre 2012 13:25*

---



[Plaquette 2018 - fr](#)

[Plaquette 2018 - eng](#)